

## Einsamkeit... im Alter - Ein Megatrend wird zum Thema

### Workshop

**Donnerstag, 18. November 2021, von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr**

Eine neue Einsamkeit wächst heran. Es ist die Einsamkeit im Alter mit ihren vielen leidvollen Ausprägungen. Vor allem Alleinlebende ohne Netzwerk, Frauen und armutsgefährdete Menschen sind betroffen. Einsamkeit droht eines der wichtigsten Themen der nächsten Jahrzehnte zu werden.

Aufgrund der demografischen Entwicklung und einer zunehmend individualisierten, mobilen und digitalisierten Gesellschaft gerät das Thema Einsamkeit verstärkt in den Blick der Öffentlichkeit, der Politik und der Wissenschaft. Die Corona-Pandemie hat diese Trends noch verstärkt.

Diesem Themenkomplex wollen wir uns beim - Corona bedingt mehrfach verlegten - Workshop eingehend widmen, mit dem Ziel, gemeinsam einige wichtige Informationen, Perspektiven und mögliche Gegenstrategien auszuloten. Dabei stehen Antworten im Vordergrund, die sich mit Wegen aus der Einsamkeit und Teilhabe an einem guten Leben (im Alter) beschäftigen.

Wir laden herzlich zu einem besonderen Tag ins Haus am Maiberg nach Heppenheim ein!

*Marion Schirling*

50plus-aktiv an der Bergstraße

*Titus Möllenbeck*

Haus am Maiberg

### Geplanter Ablauf für Donnerstag, den 18.11.2021 (Stand 2021-09-21)

- 09:30 Uhr Begrüßung und Einstimmungsrunde mit erstem Überblick, u.a. Spots;  
Filmreportage 1 und vertieftes Kennenlernen in Kleingruppen: Erfahrungen mit Einsamkeit
- 10:30 Uhr **Präsentation der Ergebnisse der Kleingruppen - Input zum Thema**
- Verschiedene Aspekte von Einsamkeit – Versuch einer Definition
- 11:00 Uhr **Talkrunde - Anstöße zum Thema und Austausch**
- Partnerverlust, Mobilität, Umzug, Altersarmut und Einsamkeit angesichts der Endlichkeit bzw. des Todes
- Gesprächsrunde: *Mary Anne Kübel, Werner Christ (50plus-aktiv), Bruno Schumacher (Arbeitslosenseelsorge), Dr. Christiane Rieth, Leiterin i.R. der Ökum. Telefonseelsorge DA (angefragt)*
- Moderation: *Marion Schirling und Titus Möllenbeck*
- 12:00 Uhr **Kleingruppen – Erste Erkenntnisse und Einsichten**
- 12:30 Uhr Mittagessen und kurze Pause
- 13:30 Uhr **Talking by Walking oder „kommunikativer Spaziergang“**
- 14:00 Uhr **Präsentation der Ergebnisse; Frage- und Gesprächsrunde**
- Wege aus der Einsamkeit und Teilhabe am guten Leben
- Gesprächspartner\_innen: *Cornelia Tigges-Schwering (Mehrgenerationenhaus Bensheim), Hedi und Hajo Neumann (Mediengruppe 50plus-aktiv), Dr. Christiane Rieth, Telefonseelsorge*
- 14:45 Uhr Kaffee, Tee und Kuchen
- 15:15 Uhr **Fortsetzung der Gesprächsrunde, Film Teil 2 und kurzes Abschlussplenum**
- Ausblicke auf eine gem-einsame Zukunft, u.a. bei der Initiative 50plus-aktiv
- 16:00 Uhr **Rückblick auf den Tag mit Auswertung - Verabschiedung**

### Anmeldung

Per Fax oder Mail - formlos - erbeten bis zum 1. November 2021 an:

Haus am Maiberg, Ernst - Ludwig - Str. 19, 64646 Heppenheim

Fon: 06252 9306-12, Fax: 06252 9306-17, t.moellenbeck@haus-am-maiberg.de

Nach Anmeldeschluss erfolgt eine Bestätigung mit weiteren Informationen, u.a. zu den einschlägigen Hygienebestimmungen mit Blick auf die Corona-Pandemie. .

### Kosten

25,- € für Verpflegung und Programm; zu bezahlen vor Ort